

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи  
"22" 02 2023 г.

Ген. директор

должность

Грухтанова О.Ю.


расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 22.02.2023**  
**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"**  
**пос. Придорожный**  
**для обучающихся 7-11 лет**



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Угледо ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Макаронные изделия отварные с сыром	165		250,29	8,28	7,92	36,29	204,12
Омлет натуральный	100/5		194,16	11,07	15,73	2,06	210,01
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377,04
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>517</b>	<b>67,8</b>	<b>561,66</b>	<b>21,61</b>	<b>24,56</b>	<b>63,54</b>	
<b>обед</b>							
Суп с рисом, курицей и зеленью	200/15/1		118,09	6,39	4,11	14,01	101
Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	100		153,74	8,76	8,98	9,61	235,07
Картофельное пюре с квашеной капустой	200		242,49	4,00	10,27	23,26	312,02
Напиток из изюма	180		102,45	0,41	0,09	24,82	348,08
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
<b>Итого за обед</b>	<b>766</b>	<b>94,94</b>	<b>773,31</b>	<b>24,29</b>	<b>24,95</b>	<b>104,89</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 334,97</b>	<b>45,9</b>	<b>49,51</b>	<b>168,43</b>	

Калькулятор


 \_\_\_\_\_  
 Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир


 \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"



Ген. директор \_\_\_\_\_ Груханова О.Ю.  
подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
должность \_\_\_\_\_



**МЕНЮ НА 22.02.2023**  
**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"**  
**пос. Придорожный**  
**для обучающихся 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Макаронные изделия отварные с сыром	180		266,94	8,84	8,80	39,71	204,13
Омлет натуральный	100/5		194,16	11,07	15,73	2,06	210,01
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377,04
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	552	82	628,26	23,64	26,04	76,96	
<b>обед</b>							
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		167,85	6,83	5,19	17,56	101
Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	100		153,74	8,76	8,98	9,61	235,07
Картофельное пюре с квашеной капустой	230		272,14	4,61	10,45	27,64	312,03
Напиток из изюма	180		102,45	0,41	0,09	24,82	348,08
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	886	98	940,44	28,01	27,01	131,61	
Итого за день:			1 568,7	51,65	53,05	208,57	

Калькулятор \_\_\_\_\_ Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

**МЕНЮ НА 22.02.2023**  
**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"**  
**пос. Придорожный**  
для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Макаронные изделия отварные с сыром	165		250,29	8,28	7,92	36,29	204,12
Омлет натуральный	100/5		194,16	11,07	15,73	2,06	210,01
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377,04
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	517	71	561,66	21,61	24,56	63,54	
<b>обед</b>							
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		167,85	6,83	5,19	17,56	101
Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	100		153,74	8,76	8,98	9,61	235,07
Картофельное пюре с квашеной капустой	200		242,49	4,00	10,27	23,26	312,02
Напиток из изюма	180		102,45	0,41	0,09	24,82	348,08
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	816	91,74	823,07	24,73	26,03	108,44	
Итого за день:			1 384,73	46,34	50,59	171,98	

Калькулятор

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи  
"22" 02 2023 г. Для документов

Ген. директор \_\_\_\_\_  
должность \_\_\_\_\_  
подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи  
Труханова О.Ю.



**МЕНЮ НА 22.02.2023**  
**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"**  
**пос. Придорожный**  
для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Макаронные изделия отварные с сыром	180		266,94	8,84	8,80	39,71	204,13
Омлет натуральный	100/5		194,16	11,07	15,73	2,06	210,01
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377,04
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	552	71	628,26	23,64	26,04	76,96	
<b>обед</b>							
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		167,85	6,83	5,19	17,56	101
Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	100		153,74	8,76	8,98	9,61	235,07
Картофельное пюре с квашеной капустой	230		272,14	4,61	10,45	27,64	312,03
Напиток из изюма	180		102,45	0,41	0,09	24,82	348,08
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	886	91,74	940,44	28,01	27,01	131,61	
Итого за день:			1 568,7	51,65	53,05	208,57	

Калькулятор \_\_\_\_\_ Азарова Евгения Анатольевна  
Повар-бригадир \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи  
"22" 02 г.

Ген. директор

должность

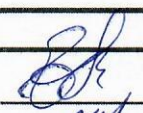
Груханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 22.02.2023****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"  
пос. Придорожный***для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Макаронные изделия отварные с сыром	180		266,94	8,84	8,80	39,71	204,13
Омлет натуральный	100/5		194,16	11,07	15,73	2,06	210,01
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377,04
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>552</b>	<b>78,86</b>	<b>628,26</b>	<b>23,64</b>	<b>26,04</b>	<b>76,96</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		167,85	6,83	5,19	17,56	101
Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	100		153,74	8,76	8,98	9,61	235,07
Картофельное пюре с квашеной капустой	230		272,14	4,61	10,45	27,64	312,03
Напиток из изюма	180		102,45	0,41	0,09	24,82	348,08
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Выпечка	50		221,99	11,18	10,20	21,36	
<b>Итого за обед</b>	<b>936</b>	<b>110,42</b>	<b>1 162,43</b>	<b>39,19</b>	<b>37,21</b>	<b>152,97</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 790,69</b>	<b>62,83</b>	<b>63,25</b>	<b>229,93</b>	

Калькулятор

  
 Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

